

Instrucción Para El Cuidado en Casa

- Hemorragía:** Mantenga firme presión sobre el sitio de la cirugía. Mantenga la presión por 45 minutos. Cuidadosamente remueva la gasa y reemplaza de acuerdo a la necesidad para controlar la hemorragia. Saliva de color fojito es normal por las primeras 24 horas; sin embargo, si hay cantidad excesiva de sangre en la boca, llame de inmediatamente al consultorio medico ¡ No Escupa!
- Enjuague:** No vaya a enjuagarse la boca por las primeras 24 horas despues de la cirugía. Después de las 24 horas ejuage su boca con agua tibia salada (¼ cuchara de sal en 8oz de agua tibia) después de cada comida y antes de la hora de dormir. Puede cepillarse los dientes después de 24 horas.
- Hinchazon:** Una cierta de hinchazón y posiblemente contusiones (de la piel) alrededor de la mandibula es normal y no tiene importancia. El aplicar una bolsa con hielo contra el rostro por 20 minutos y luego removerla por 20 minutos, de manera continua, por las primeras 24 horas a 36 horas ayudará a controlar el hinchamiento. Después de 48 horas no use hielo. Al cabo de 48 horas utilice lienzos húmedos y tibios cada 20 minutos don 20 minutos de intermedio para controlar la hinchazón.
- Dieta:** Priemero se debe remover la gaza con cuidado antes de comer o tomar algo. La primera comida después de la dirugia debe ser liquida. Despué, puede avanzar a comidas suaves y dieta regular de acuerdo a lo que puede tolerar.No omita comidas. No beba con popotes/sorbetes o bebidas carbonados por las primeras 36 horas, debido a que esto puede causar hemorragia y tambien demorar el mejoramiento.
- Comodidad:** Tome el medicamento para el dolor come lo indican las instrucciones. Trate de no tomar el medicamentto para el dolor con el estomago vacío debido a que esto puede causar malestares estomacales.
- Actividad:** Sus actividades físicas deben de estar limitadas por las primeras 24 horas después de la cirugía. Debe de dormir con la cabeza elevada usando do almohadas cubiertas con una toalla por las primeras dos noches. Si ha tenido un sedativo, no debe ni operar un vehículo de motor ni cualquier maquina,ni firmar cualquier documento de importancia por las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Fumando:** Si usted fuma o usa cualquier tipo o producto de tabacco va tener que refrenar de usar por 48 horas siguiendo la cirugía. Personas que fuman crónicamente pueden tardar en aliviarse por fumar.

Si tiene una cita de regreso, es muy importante que venga a esta cita para poder evaluar el mejoramiento.